



KINDERTAGESPFLEGE IM ALTENAUTAL

Als qualifizierte Tagesmutter bietet Frau Zumbrock eine Betreuung für Kinder im Alter von 0-3 Jahren an.

Angebot:

- ☞ Flexible Betreuungszeiten
- ☞ Individuelle Förderung aller Entwicklungsbereiche
- ☞ Eine feste Bezugsperson und ein familiäres Umfeld
- ☞ donnerstags von 9:30 – 11:00 Uhr Krabbelgruppe

Kontaktdaten: Nicole Zumbrock
 Finkestraße 30
 33165 Atteln
 05292/1335
 oder 0179/1297001



INTERNETAUFTRITT

Besuchen Sie uns auch auf unserer Internetseite unter www.familienzentrum-atteln.de, auf Facebook oder auf Instagram.

Hier finden Sie alles Wissenswerte rund um das Familienzentrum „Sonnenschein“.

- ☞ das aktuelle Kurs-Programm
- ☞ wichtige Informationen
- ☞ alle Infos zu der Kindertagesstätte (Öffnungszeiten, Räumlichkeiten, Schließtage, uvm.)



BERATUNGSTERMINE

Offene Erziehungsberatung

Hier können Sie sich Rat holen, wenn Sie sich in Erziehungsfragen unsicher fühlen, wenn die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht oder wenn Sie Hilfe bei familiären Konflikten suchen. Beratung durch den Caritasverband Paderborn e.V. 15:00 – 16:30 Uhr

19.02.	15.04.	17.06.
--------	--------	--------

Ergotherapeutische Beratung

Beratung durch den Ergotherapeuten Herrn Wüllner 8:00 – 9:00 Uhr

08.03.	17.05.	05.07.
--------	--------	--------

Logopädische Beratung

Beratung durch die Logopädin Frau Willeke 11:30 – 12:30 Uhr

23.02.	26.04.	21.06.
--------	--------	--------

Eine Beratung im Bereich Frühförderung wird angeboten, allerdings nicht fest terminiert. Bei Bedarf wenden Sie sich sehr gerne zur Terminabsprache mit IPE vom deutschen roten Kreuz an uns.

Des Weiteren ist eine Therapie des Caritas Verband e.V. in unserer Einrichtung möglich.



Dechant-Freiburg-Straße 3 | 33165 Lichtenau
Telefon 05292 369 | familienzentrum-atteln@lichtenau.de

ANSPRECHPARTNER

ANSPRECHPARTNER:

Familienzentrum Sonnenschein Lichtenau-Atteln
Frau Rehmann

Dechant-Freiburg-Straße 3
33165 Lichtenau-Atteln

Tel.: 05292/369

E-Mail: familienzentrum-atteln@lichtenau.de

Familienzentrum Sonnenschein Atteln

famzentrum_sonnenschein_atteln

TRÄGER:

Energiestadt Lichtenau

Lange Straße 39 | 33165 Lichtenau

Tel.: 05295/89-35 oder -48

Lichtenau – 15 Dörfer – eine Stadt



DAS FAMILIENZENTRUM SONNENSCHNEIN ATTELN

lädt Sie ein

Februar –
Juli 24



Termine & Angebote

FEBRUAR

19.02. Offene Erziehungsberatung ☀️☀️
15:00 – 16:30 Uhr
Offene Erziehungsberatung für Eltern, Kinder und Jugendliche. Hier können Sie sich Rat holen, wenn Sie sich in Erziehungsfragen unsicher fühlen, wenn die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht, oder wenn Sie Hilfe bei familiären Konflikten suchen.
Beratung durch den Caritasverband e.V. Hr. Curdt

ab 20.02. Yoga für Kinder von 5–6 Jahren ☀️☀️
13:45 – 14:30 Uhr
Dieses Angebot findet an 8 Dienstagen in unserer Einrichtung statt. In diesen Yoga-Einheiten werden die Kinder spielerisch und altersgerecht an Entspannungsverfahren herangeführt.
8 Folgetermine

23.02. Elterncafé ☀️☀️
8:30 – ca. 10:00 Uhr
Alle Eltern sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen.

23.02. Logopädische Beratung ☀️☀️
11:30 – 12:30 Uhr
durch die Logopädin Frau Willeke



MÄRZ

03.03. Die richtige Entspannungstechnik zum Abschalten, Loslassen und Auftanken für sich entdecken ☀️☀️
Kurs-Nr.: 9470
13:00 – 16:00 Uhr
Dieses VHS-Kursangebot kann Sie dabei unterstützen, ihre gesundheitlichen Ressourcen positiv zu beeinflussen. Es werden Ihnen verschiedene Techniken und Übungen zur Entspannung vorgestellt, sodass sicherlich für jeden die richtige Technik dabei ist.
Kosten: 28,60 € (keine Ermäßigung)
Anmeldungen bei der VHS Paderborn: 05251-8758610 oder im Bürgerbüro Lichtenau: 05295-8950

08.03. Ergotherapeutische Beratung ☀️☀️
8:00 – 10:00 Uhr
durch den Ergotherapeuten Herr Wüllner

ab 12.03. Vorlesestunde mit dem Hund „Holly“ und Frau Strickling ☀️☀️
14:30 – 15:15 Uhr
Alle 2 Wochen besucht uns der Hund Holly und ihr Frauchen. Gemeinsam können die Kinder sich ein Bilderbuch mit ihr anschauen, es werden Geschichten erzählt, und die Kinder lernen einen artgerechten Umgang mit Hunden. Der Hund ist ausgebildet und geschult im Umgang mit Kindern und das Gesundheitszeugnis kann bei uns eingesehen werden.
weitere Termine: 26.03., 09.04., 23.04., und 07.05.

13.03. Natur- u. Erlebnispädagogik ☀️☀️
14.03. für Kinder von 4–6 Jahren
14:00 – 16:00 Uhr
Der Erlebnisraum Wald ist ein wichtiger Bestandteil unserer Umwelt. An diesen beiden Tagen lernen die Kinder auf spielerische Art und Weise die Wichtigkeit der Natur kennen und wie sie achtsam mit ihr umgehen.

APRIL

12.04. Elterncafé ☀️☀️
8:30 – ca. 10:00 Uhr
Alle Eltern sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen.
An diesem Morgen möchten wir mit Ihnen kreativ werden.

15.04. Offene Erziehungsberatung ☀️☀️
15:00 – 16:30 Uhr
Offene Erziehungsberatung für Eltern, Kinder und Jugendliche. Hier können Sie sich Rat holen, wenn Sie sich in Erziehungsfragen unsicher fühlen, wenn die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht, oder wenn Sie Hilfe bei familiären Konflikten suchen.
Beratung durch den Caritasverband e.V. Hr. Curdt

16.04. Vortrag zum Thema „Grenzen setzen und Grenzen erfahren“ ☀️☀️
19:30 Uhr im Technologiezentrum Lichtenau für alle Kita-Eltern aus Lichtenau
Grenzen setzen ist ein wichtiger Schritt, um ein gesundes Leben zu führen. Es bedeutet, dass man seine persönlichen Bedürfnisse und Grenzen kennt und sich selbst schützt, indem man „Nein“ zu Dingen sagt, die einem nicht guttun oder die man nicht will. Wenn wir Grenzen setzen, können wir auch andere besser verstehen, indem wir ihnen signalisieren, was wir akzeptieren und was nicht. Wir müssen als Erwachsene Kindern Grenzen setzen, damit sie es später selbst können.
Grenzen erfahren ist ebenfalls ein wichtiger Teil des Lebens. Oftmals müssen wir uns selbst herausfordern, um zu wachsen und uns zu verbessern.
Anmeldungen nimmt jede Kita entgegen.

24.04. Kreatives Arbeiten mit Holz ☀️☀️
14:00 – 16:00 Uhr
Dieses Angebot ist für Kinder im Alter von 5–7 Jahren ausgelegt. Wir erstellen eine Stifte-Box.

26.04. Logopädische Beratung ☀️☀️
11:30 – 12:30 Uhr
durch die Logopädin Frau Willeke

MAI/JUNI/JULI

17.05. Ergotherapeutische Beratung ☀️☀️
8:00 – 9:00 Uhr
durch den Ergotherapeuten Herr Wüllner

17.06. Offene Erziehungsberatung ☀️☀️
15:00 – 16:30 Uhr
Offene Erziehungsberatung für Eltern, Kinder und Jugendliche. Hier können Sie sich Rat holen, wenn Sie sich in Erziehungsfragen unsicher fühlen, wenn die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht, oder wenn Sie Hilfe bei familiären Konflikten suchen.
Beratung durch den Caritasverband e.V. Hr. Curdt

21.06. Elterncafé ☀️☀️
8:30 – ca. 10:00 Uhr
Alle Eltern sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen.
An diesem Morgen möchten wir mit Ihnen kreativ werden.

21.06. Logopädische Beratung ☀️☀️
11:30 – 12:30 Uhr
durch die Logopädin Frau Willeke

05.07. Ergotherapeutische Beratung ☀️☀️
8:00 – 9:00 Uhr
durch den Ergotherapeuten Herr Wüllner

☀️ Anmeldung erforderlich ☀️ kostenfreies Angebot

NÄH-ABENDE

Näh-Abende
Für Näh-interessierte Eltern: Ihr wollt gerne in geselliger Runde nähen? Egal ob Anfänger(in) oder Fortgeschrittene(r) - bei uns seid Ihr herzlich willkommen! Wir treffen uns ca. einmal im Monat im Familienzentrum Sonnenschein in Ateln. Die Termine werden immer mit allen abgestimmt.
Nähere Infos gibt es bei: Sandra Schmitz, 05292/932 100 oder Schmitz.sandra@email.de