

## DIE IDEE

Der Bewegungspass ist ein Projekt zur Bewegungsförderung von Kindern im Kita- und Grundschulalter. Gemeinsam mit Kindertageseinrichtungen, Grundschulen und Sportvereinen wollen wir möglichst viele Kinder in Bewegung bringen.

Das Sammeln von Unterschriften und Stempeln durch verschiedene Bewegungsaktionen, wie mit dem Rad zur Schule fahren oder ein Vereinstraining besuchen, motiviert die Kinder und wird am Ende belohnt!

Die Idee des Bewegungspasses stammt von der SG Letter 05, einem Verein der SportRegion Hannover und erhält nun Einzug im Kreis Paderborn.

Kinder wollen sich bewegen! Unterstützen Sie Ihr Kind im Aktionszeitraum und darüber hinaus dabei, ihren natürlichen Bewegungsdrang auszuleben.



## KOOPERATIONSPARTNER & FÖRDERER

Lichtenau  
westfalen



Stadtsportverband  
Lichtenau

GesundeKommune ist ein gemeinsames Projekt von:



KreisSportBund  
Paderborn e.V. ● ● ● ●  
Gemeinsam sind wir stärker!

 Die Techniker



### KreisSportBund Paderborn

Ein Projekt der Gesunden Kommune & der  
KreisSportjugend Paderborn  
Am Bischofsteich 42  
33102 Paderborn

Ansprechpartnerin: Marina Glatthor  
Telefon: 05251 68330 14  
E-Mail: [bewegungspass@ksb-paderborn.de](mailto:bewegungspass@ksb-paderborn.de)

[www.ksb-paderborn.de](http://www.ksb-paderborn.de)

# BEWEGUNGS- PASS



KreisSportBund  
Paderborn e.V. ● ● ● ●  
Gemeinsam sind wir stärker!

KREIS  
SPORTJUGEND  
PADERBORN

GesundeKommune  
KREIS PADERBORN | LICHTENAU



## ZIELE

- Bewegungsförderung von Kindern im Kita- und Grundschulalter
- Erlernen von motorischen Fertigkeiten
- Gestaltung eines aktiven Schul- und Kitawegs und damit Reduzierung von Eltern-Taxis
- Erlangen von Sicherheit im Straßenverkehr
- Verbesserung der Lern- und Konzentrationsfähigkeit durch Bewegung
- Kinder an die Sportvereine heranführen, um langfristig in Bewegung zu bleiben
- Netzwerk der Institutionen Sportverein, Kita und Schule in der Kommune stärken



## WIE GEHT'S?

In einem bestimmten Aktionszeitraum hat Ihr Kind Zeit den Bewegungspass mit Unterschriften und Stempeln zu füllen. Unterschriften gibt es für das zu Fuß, mit dem Rad oder Roller zur Kita oder Schule kommen.

Den Bewegungspass erhält Ihr Kind von der Schule oder Kindertageseinrichtung.

Die Kinder haben vielfältige Möglichkeiten Stempel zu sammeln, u.a. bei Vereinsaktionen, Schnuppertrainings, Schwimmbadbesuchen und Zusatzaktionen Ihrer Kommune. Die Aktionen können je nach Kommune variieren.

Suchen Sie noch das richtige Vereinsangebot für Ihr Kind? Dann finden Sie alle Angebote der Sportvereine über die Homepage des KreisSportBundes Paderborn.

Am Ende erwarten die Kinder zur Belohnung coole Preise und Aktionen!



Alle aktuellen Informationen rund um den Bewegungspass finden Sie unter [www.ksb-paderborn.de](http://www.ksb-paderborn.de)

# BEWEGUNGS- PASS

**ANMELDEZEITRAUM  
KITA & SCHULE**

**VERSENDEN DER BEWEGUNGSPÄSSE**  
durch den KreisSportBund Paderborn

**VERTEILEN DER BEWEGUNGSPÄSSE**  
durch Kita & Schule

BEWEGUNGS- AKTIONEN	AKTIONSZEIT- RAUM	BEWEGUNGS- AKTIONEN
im Verein	Sammlung von Stempeln & Unterschriften	in Kita/Schule

**EINSENDEN DER BEWEGUNGSPÄSSE**  
Kita/Schule- KreisSportBund Paderborn

**AUSWERTUNG DER BEWEGUNGSPÄSSE**  
durch den KreisSportBund Paderborn

**AUSGABE DER PRÄSENTE**  
durch Kita & Schule